



GENERADORES DE ANSIEDAD

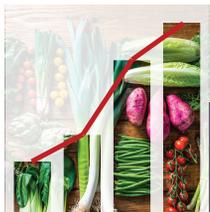
INESTABILIDAD ECONÓMICA



Devaluación de la moneda



Inversiones detenidas



Incremento en el costo de vida



Inestabilidad del mercado



INCREMENTO DEL DESEMPLEO

ANSIEDADES PROPIAS DEL TRABAJO

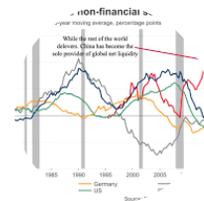
Toma de decisiones de alto impacto



Liderazgo y trabajo en equipo



Comprensión del mercado



SALUD MENTAL EN COLOMBIA

Mayores factores de estrés

16,7 %

Desempleo

15,5 %

Muerte de familiares o amigos

14,8 %

Crisis financiera

10,1 %

Enfermedad familiar

SALUD MENTAL EN COLOMBIA

(Estudio ministerio de salud 2015)

Ansiedad y
depresión



Población	Cuadro de ansiedad	Síntomas depresivos
18 a 44 años	44,2%	19,4%
45 o más años	45,2%	28,1%

EJECUTIVOS TÓXICOS QUE NO FAVORECEN LA CRISIS



TÓXICOS

Se sienten con el derecho de hacer demandas extremas afectando negativamente su entorno

EN CRISIS

Se sienten sin salida y temen afectar a sus pares y a la compañía



Avance
En Crisis

Es una aproximación que le da al empleado la posibilidad de enfrentar la ansiedad de manera asertiva y efectiva a través del autoconocimiento.